

7–11 Yaş Arası Çocuklarda Dental Anksiyete Düzeylerinin Yaş Gruplarına Göre Değerlendirilmesi

Selin Özkan¹, Dt. Fatma Çelik², Doç. Dr. Şerife Özdemir³

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Pedodonti Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Amaç: Dental anksiyete, çocuklarda sıkça görülen ancak genellikle ihmal edilen ve tedavi sürecini olumsuz etkileyen bir durumdur. Bu çalışmanın amacı, 7–11 yaş aralığındaki sağlıklı çocuklarda dental anksiyete düzeylerini Çocuk Korku Değerlendirme Skalası – Dental Alt Ölçek (CFSS-DS) ile değerlendirerek yaş ve cinsiyet gibi demografik değişkenlerle olan ilişkisini incelemek ve en fazla korku duyulan dental uygulamaları belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Pedodonti Anabilim Dalı'na başvuran, sistemik rahatsızlığı bulunmayan 7–11 yaş arası 73 çocuk (40 erkek, 33 kız) dahil edilmiştir. Dental muayene öncesinde CFSS-DS anketi bireysel olarak uygulanmıştır. CFSS-DS skoru ≥ 38 olan çocuklar “dental anksiyetesi olan”, < 38 olanlar ise “dental anksiyetesi olmayan” olarak sınıflandırılmıştır. Veriler SPSS 28.0 ile analiz edilmiştir. Anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların %27,4'ünde dental anksiyete (CFSS-DS ≥ 38) tespit edilmiştir. Cinsiyet ile anksiyete düzeyi arasında anlamlı fark bulunmamıştır ($p=0.660$). Benzer şekilde yaş ile anksiyete düzeyleri arasında da anlamlı bir ilişki saptanmamıştır ($p=0.460$). En fazla korku duyulan durum enjeksiyon (%31,5 “çok korkarım”), en az korkulan durum ise üniformalı insanlar (%86,3 “hiç korkmam”) olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışma grubundaki çocuklar genel olarak düşük düzeyde dental anksiyete sergilemiştir. Yaş ve cinsiyet gibi demografik değişkenlerle dental anksiyete arasında anlamlı ilişki saptanmamıştır. Özellikle enjeksiyon gibi korku uyandırıcı uyarıların belirlenmesi, pedodontik kliniklerde daha etkili davranış yönetimi stratejilerinin geliştirilmesine katkı sağlayabilir.

Anahtar kelimeler: dental anksiyete, CFSS-DS, çocuk, yaş, cinsiyet, pedodonti